**17.04.2020 PROPOZYCJA ZABAW I ZAJĘĆ DLA DZIECI Z GRUPY IV**

***Witajcie kochane przedszkolaki!***

* **Zabawa ruchowa ,,Ptaki na gałęzi’’**(2 paski lub 2 sznurki – długi i krótki). Rozkładamy paski na dywanie, to będą gałęzie. Na hasło ,,*Ptaki fruwają’’*- dziecko biega poruszając tak, jak ptak skrzydłami. Na zawołanie ,,*Ptak na gałęzi- np. krótkiej’’-* dziecko staje na pasku i kuca. Po chwili odpoczynku zabawa toczy się dalej.
* **Rozwiązywanie zagadek obrazkowych i słownych**( można wykorzystać ilustracje ptaków z karty pracy nr 27).

Obrazek każdego ptaka zakrywamy kartkami z naciętymi okienkami. Rodzic odsłania część obrazka- *otwiera okienko*- i pyta: *Jaki ptak ukrył się na obrazku?.* Dziecko odgaduje i podaje nazwy ptaków. Po rozwiązaniu odsłaniamy cały obrazek i sprawdzamy, czy podana odpowiedź jest prawidłowa.

*Teraz słuchamy zagadek- rodzic czyta zagadkę.*

- Ten ptaszek, - Siedzi ptaszek na buku

co w górze robi kółka, i powtarza :kuku, kuku. (***kukułka*)**

nazywa się …(***jaskółka)***

- wzbija się w niebo, śpiewak malutki,

z góry przesyła wiosenne nutki,

a każda nuta dźwięczy jak dzwonek

i już wiadomo, że to *…(* ***skowronek***)

- przybył z ciepłych krajów w czerwonych trzewikach.

Gdy ujrzy go żabka, do wody umyka. (***bocian****)*

Zadajemy dziecku pytanie: *Czy wszystkie ptaki, rozpoznane w zagadkach widzisz na ilustracji”*

* **Zabawa ruchowo - matematyczna ,,Ptaki śpiewają’’-** wyznaczamy linię startu, na której stoi dziecko. Rodzic staje naprzeciwko , na drugim końcu pokoju. Naśladuje odgłos wydawany przez wybranego ptaka. Dziecko liczy głośno wydawane odgłosy, po czym wykonuje tyle samo kroków w stronę rodzica.
* **Karta pracy cz.**2, nr 26 – rysuj po śladach, pokoloruj bociana według wzoru
* **Zestaw ćwiczeń ruchowych** (koło wycięte z kartonu, gazety)

- Ćwiczenie na rozgrzewkę – *Słuchamy kukułki*Dziecko nasłuchuje, ile razy rodzic zakuka. Następnie tyle samo razy wykonują podane ćwiczenia, np. przysiad z wyprostowanymi rękami, podskok obunóż.

- Zabawa orientacyjno-porządkowa – *Ptaki wracają*Dziecko biega w jednym kierunku, rodzic wyklaskuje rytm. Podczas przerwy zatrzymuje się, wyciąga ręce do góry i delikatnie nimi macha.

- Ćwiczenie z elementem skoku – *Ptaki budują gniazda*Dziecko jest ptakiem, ( koło wycięte z kartonu, gazety)kładzie koło przed sobą. Stoi przed nim w rozkroku i buduje gniazda, wykonuje skłon: raz do jednej nogi, raz do drugiej- naśladuje wkładanie patyczków do koła.

- Ćwiczenie równoważne- *Pisklęta rosną*Dziecko maszeruje. Na zawołanie: *Pisklęta rosną!-* zatrzymuje się i wykonuje przysiad. Powoli prostuje się i wspina się na palce.

- Ćwiczenia z elementem skoku – *Do gniazda*Koło leży na podłodze. Dziecko swobodnie biega w jednym kierunku. Na zawołanie: *Do gniazda !-* staje przed kołem i wykonuje skok obunóż – wskakuje do gniazda.

- Ćwiczenia uspokajające- *Relaks*Dziecko leży na plecach – wykonują wdech nosem, wydech ustami

* **Zabawa plastyczna ,,Pierwszy motyl’’.**

- Wykonanie motyla z Wyprawki, karta nr 22

- Inna propozycja: wycinamy szablon motyla. Jedną połowę malujemy barwnymi plamami farbą plakatową i składamy, dociskając połówki. Następnie rozkładamy

Mam nadzieję, że fajnie się bawiliście, pozdrawiam i do następnych zajęć.