

Propozycja zajęć i zabaw z dziećmi na dzień 29.05.2020 r.

Temat: Zabawy z mamą i tatą.

Witajcie !

Dzisiaj poćwiczycie z mamą lub tatą. Miłej zabawy!

1. Co robi mama?- zabawa pantomimiczna. Dziecko naśladuje czynności, które mama i tata wykonują np.:

- mama chodzi w butach na szpilkach
- tata przykręca śruby
- mama prasuje
- tata prowadzi samochód
- mama tańczy.

2. Poćwiczcie w domu nakrywanie do stołu pomożecie w ten sposób mamie. Ciekawy filmik na ten temat znajdziecie tutaj:

<https://www.youtube.com/watch?v=OWsTnxpxxH4>

3. A teraz czas na muzyczną gimnastykę! Poćwiczcie z piosenką:

<https://www.youtube.com/watch...>

4. Co robimy wspólnie? - wypowiedzi dzieci na podstawie ilustracji.



WSPÓLNY CZAS Z RODZINĄ WSPÓLNY CZAS Z RODZINĄ WSPÓLNY CZAS Z RODZINĄ



**ROZWIJANIE
TALENTÓW**

**DBANIE
O SIEBIE**

SPACEROWANIE



RODZINA



**ŚWIĘTUJEMY RAZEM
WAŻNE WYDARZENIA**

RODZINA



**WSPÓLNIE
SPOŻYWAMY POSIŁKI**

RODZINA



**JEŹDZIMY
NA WYCIECZKI
ROWEROWE**

RODZINA



**POMAGAMY SOBIE
W DOMOWYCH
OBOWIĄZKACH**

Nauczycielka Dzieciom

RODZINA



**WSPÓLNIE
POZNAJEMY ŚWIAT**

Nauczycielka Dzieciom

RODZINA



**DBAMY O ZWIERZĘTA
W NASZYM DOMU**

Nauczycielka Dzieciom

RODZINA



**GRAMY W GRY
PLANSZOWE**

Nauczycielka Dzieciom

RODZINA



**JEŹDZIMY
NAD MORZE**

Nauczycielka Dzieciom

RODZINA



**POMAGAMY SOBIE
W NAUCE**

Nauczycielka Dzieciom



5. Teraz czas na ćwiczenia gimnastyczne. Ćwiczenia w parach – dziecko i "mama lub tata".

- **Marsz.** Dziecko maszeruje unosząc kolana, dorośli idą na palcach. Na sygnał zmiana ról.
- **Kajakowy spływ** - ćwiczenie z elementem skłonu.
Siad w rozkroku, jedno za drugim rodzic, dziecko. Dziecko trzyma rodzica w pasie. Wspólnie pochylają się w tym samym rytmie równocześnie w przód i tył. Rodzic naśladuje ruchy wiosłem.
- **Rowery** - zabawa wzmacniająca mięśnie brzucha i nóg.
W parach leżenie tyłem, stopy przylegają do siebie. Ręce wzdłuż tułowia. Równoczesne uniesienie nóg, naśladowanie jazdy na rowerze.
- **Ćwiczenie z elementem czworakowania.**
Rodzic stoi w rozkroku, dziecko przechodzi na czworakach między nogami raz w jedną, raz w drugą stronę.
- **Gąsienica** - ćwiczenie przeciw płaskostopiu.
Rodzic i dziecko widzą gąsienicę. Próbuje iść tak jak ona (stopy przylegają do podłoża, podciąganie palców, przesuwanie stóp).
- Na koniec zapraszam na jogę rodzinną:

https://www.youtube.com/watch?v=w3_GQWfHqDY

6. Gdzie jest mama – zabawa słuchowa.

Dziecko z zawiązanymi oczami, kierując się słuchem idzie w kierunku rodzica, który uderza np. drewnianą łyżką w pokrywkę. Gdy dziecko właściwie odgadnie źródło dochodzącego dźwięku można się zamienić rolami. Zabawę powtarzamy kilkakrotnie.

7. A teraz czas na kartę pracy *Nowe przygody Olka i Ady* cz. 2, str. 55

Dziecko:

- ogląda obrazki, mówi, co robią Olek i Ada z rodzicami,
- kończy kolorować rysunki serc według wzoru (rytmu) z poprzedniej karty.

8. Utrwalenie piosenki *Dla ciebie, mamo.*

[https://pp6malyeuropejczyk.pl/download/35%20-%20Track%2035%20\(online-audio-converter.com\).mp3](https://pp6malyeuropejczyk.pl/download/35%20-%20Track%2035%20(online-audio-converter.com).mp3)

9. Wykonanie plakatu - *W co się bawię z mamą, a w co z tatą?* Na dużej kartce naklej zdjęcie mamy a z boku taty lub ich narysuj. Pod każdym zdjęciem narysuj, w co się bawisz z danym rodzicem.

10. Jak dobrze znacie swoje mamy? Wiecie co lubią i jak wyglądają? Sprawdźmy! Jeśli czegoś nie będziecie wiedzieć zapytajcie o to mamę.

<https://wordwall.net/pl/resource/2452147/dzie%C5%84-mamy>

11. Zakręć kołem i zrób mamie przyjemność wykonując polecenia, które wskaże koło. Pamiętaj, żebyś był miły dla mamy każdego dnia, nie tylko podczas gry.

<https://wordwall.net/pl/resource/2005394/mama>

Mam nadzieję, że fajnie się bawiliście, pozdrawiam i do następnych zajęć ☺