

Jadłospis

DRODZY RODZICE

**NASZE PRZEDSZKOLE POSIADA PIEC
KONWEKCYJNO-PAROWY ABY DANIA DLA NASZYCH
DZIECI BYŁY BARDZIEJ RÓŻNORODNE ALE PRZED
WSZYSTKIM JESZCZE BARDZIEJ ZDROWSZE.
DLATEGO DRODZY RODZICE NIE DZIWCIE SIĘ JEŚLI W
JADŁOSPISIE ZOBACZYCIE NP.FRYTKI TAK UWIELBIANE
PRZEZ DZIECI. BĘDĄ ONE PIECZONE W PIECU BEZ
TŁUSZCZU. KOTLETY, RYBY, KASZE ,RYŻ RÓWNIEŻ
PIECZONE,PAROWANE W PIECU**

ZDJĘCIA NIEKTÓRYCH POSIŁKÓW W GALERII PONIŻEJ

JADŁOSPIS 16.06.2025 - 20.06.2025 r.

PONIEDZIAŁEK:

ŚNIADANIE: kluski lane na mleku, chleb pełnoz. z masłem,
twarożek z rzodkiewką, herbata owocowa

OBIAD: zupa pomidorowa z ryżem , kotlet schabowy,
ziemniaki młode,

surówka z kapusty pekińskiej i warzyw ,kompot

PODWIECZOREK: kisiel z truskawek słodzony miodem,
andruty

WTOREK:

ŚNIADANIE: kawa na mleku, chleb żytni z masłem,
polędwica sopocka,

pomidor, sok owocowy

OBIAD: zalewajka z kielbaską, pierogi z mięsem okraszone

cebulką,kompot

*PODWIECZOREK: mleko, wafle suche przekładane
marmoladą, truskawki świeże*

ŚRODA:

*ŚNIADANIE: kawa na mleku, chleb chia z masłem,
jajecznica z kiełbaską i szczypiorkiem, mięta*

*OBIAD: zupa pieczarkowa z makaronem, sos mięsny,
ziemniaki,*

ogórek kiszony,kompot

*PODWIECZOREK: jogurt naturalny z bananem,chrupki
kukurydziane*

CZWARTEK:

ŚNIADANIE:

OBIAD:

PODWIECZOREK:

PIĄTEK:

*ŚNIADANIE: mleko, chleb na ciepło z wędliną i serem
żółtym, ketchup,*

papryka, herbata owocowa

*OBIAD: zupa warzywna, ryba, ziemniaki, surówka z
marchewki, kompot*

*PODWIECZOREK: mus owocowy, jabłko, ciasteczka zbożowe
bez cukru*