

# Jadłospis

## **DRODZY RODZICE**

**NASZE PRZEDSZKOLE ZAKUPIŁO PIEC KONWEKCYJNO-PAROWY ABY DANIA DLA NASZYCH DZIECI BYŁY BARDZIEJ RÓŻNORODNE ALE PRZEDE WSZYSTKIM JESZCZE BARDZIEJ ZDROWSZE.**

**DLATEGO DRODZY RODZICE NIE DZIWCIE SIĘ JEŚLI W JADŁOSPISIE ZOBACZYCIE NP.FRYTKI TAK UWIELBIANE PRZEZ DZIECI. BĘDĄ ONE PIECZONE W PIECU BEZ TŁUSZCZU.**

**KOTLETY, RYBY, KASZE ,RYŻ RÓWNIEŻ PIECZONE,PAROWANE W PIECU**

## **JADŁOSPIS 20.06 - 24.06.2022 r.**

### **PONIEDZIAŁEK:**

**ŚNIADANIE:** mini kokardki na mleku, chleb razowy z masłem, serek śmietankowy, rzodkiewka,herbata owocowa

**OBIAD:** zupa koperkowa z jajkiem, kiełbaska w sosie pomidorowym, ryż paraboliczny, ogórek kiszony,kompot

**PODWIECZOREK:** budyń waniliowy, chrupki kukurydziane, banan

### **WTOREK:**

**ŚNIADANIE:** kawa na mleku, chleb pełnoz. z masłem, polędwica sopocka,pomidor,mięta

**OBIAD:** krupnik z kaszy, nugetdy z kurczaka, puree ziemniaczane,mizeria, kompot

**PODWIECZOREK:** twarożek waniliowy ze świeżymi truskawkami, andruty

### **ŚRODA:**

**ŚNIADANIE:** kawa na mleku, chleb chia z masłem, pasta z jajek,kukurydzy i szczypiorku, herbata owocowa

**OBIAD:** barszcz ukraiński, spaghetti z mięsem i sosem,kompot

**PODWIECZOREK:** kakao,chałka z masłem, arbuz

### **CZWARTEK:**

**ŚNIADANIE:** płatki kukurydziane na mleku, chleb razowy z masłem, pasztecik drobiowy, sałata, herbata z cytryną

**OBIAD:** zupa ogórkowa z ziemniakami i mięsem gotowanym, pampuchy z sosem truskawkowym,kompot zestaw warzyw - papryka, ogórek zielony, rzodkiewka

**PODWIECZOREK:** mleko, chleb z masłem, kiełbasa dębowa, pomidor

### **PIĄTEK:**

**ŚNIADANIE:** kawa na mleku, chleb pełnoz. z masłem, twarożek z rzodkiewką, herbata owocowa

**OBIAD:** zalewajka z kiełbaską, ryba w cieście naleśnikowym, ziemniaki, mini marchewka na parze z pieca ,kompot

**PODWIECZOREK:** mleko, wafle suche przekładane dżemem

