

Jadłospis

DRODZY RODZICE

NASZE PRZEDSZKOLE POSIADA PIEC KONWEKCYJNO-PAROWY ABY DANIA DLA NASZYCH DZIECI BYŁY BARDZIEJ RÓŻNORODNE ALE PRZEDE WSZYSTKIM JESZCZE BARDZIEJ ZDROWSZE.

DLATEGO DRODZY RODZICE NIE DZIWCIE SIĘ JEŚLI W JADŁOSPISIE ZOBACZYCIE NP.FRYTKI TAK UWIELBIANE PRZEZ DZIECI. BĘDĄ ONE PIECZONE W PIECU BEZ TŁUSZCZU.

KOTLETY, RYBY, KASZE ,RYŻ RÓWNIEŻ PIECZONE,PAROWANE W PIECU

JADŁOSPIS 13.01.2025 - 17.01.2025 r.

PONIEDZIAŁEK:

ŚNIADANIE: mleko, chleb pełnoz. z masłem, twarożek z rzodkiewką, herbata owocowa

OBIAD: zupa koperkowa z makaronem ryżowym, polędwiczka wieprzowa w sosie, ziemniaki, surówka Coleslaw, kompot

PODWIECZOREK: mleko, wafle suche przekładane marmoladą, jabłko

WTOREK:

ŚNIADANIE: płatki kukurydziane na mleku, chleb pełnoz. z masłem, pasta jajeczna ze szczypiorkiem, herbata z cytryną i miodem

OBIAD: zupa brokułowa z mini klopsikami wieprzowymi, ryż z jabłkami, śmietaną i cynamonem, kompot zestaw warzyw - ogórek zielony, rzodkiewka, papryka

PODWIECZOREK: soczek jabłkowy w kartoniku, sandwiche z serem żółtym i wędliną, ketchup, mandarynka

ŚRODA:

ŚNIADANIE: kawa na mleku, chleb chia z masłem, pieczona pierś z indyka, pomidor, sałata, mięta

OBIAD: krupnik z kaszy, kotlet mielony, ziemniaki, mizeria, kompot

PODWIECZOREK: mleko, bułeczka drożdżowa z kruszonką pieczona w przedszkolu, pomarańcza

CZWARTEK:

ŚNIADANIE: kawa na mleku, chleb żytni z masłem, frankfurterki z pieca, ketchup, papryka, sok owocowy

OBIAD: krem z warzyw z groszkiem ptysiowym, ryba, pyzy z mięsem okraszone cebulką, ogórek kiszony, kompot

PODWIECZOREK: twarożek waniliowy z bananem, andruty

PIĄTEK:

ŚNIADANIE: kawa na mleku, chleb rodzinny z masłem, polędwica sopocka, ogórek zielony, rzodkiewka, herbata owocowa

OBIAD: zalewajka z kiełbaską , ryba, szyszki,surówka z czerwonej kapusty i jabłka, kompot

PODWIECZOREK: mus owocowy, biszkopty, gruszka

