Jadłospis

DRODZY RODZICE

NASZE PRZEDSZKOLE POSIADA PIEC KONWEKCYJNO-PAROWY ABY DANIA DLA NASZYCH DZIECI BYŁY BARDZIEJ RÓŻNORODNE ALE PRZEDE WSZYSTKIM JESZCZE BARDZIEJ ZDROWSZE. DLATEGO DRODZY RODZICE NIE DZIWCIE SIĘ JEŚLI W JADŁOSPISIE ZOBACZYCIE NP.FRYTKI TAK UWIELBIANE PRZEZ DZIECI. BĘDĄ ONE PIECZONE W PIECU BEZ TŁUSZCZU. KOTLETY, RYBY, KASZE ,RYŻ RÓWNIEŻ PIECZONE,PAROWANE W PIECU

ZDJĘCIA NIEKTÓRYCH POSIŁKÓW W GALERII PONIŻEJ

JADŁOSPIS 09.06.2025 - 13.06.2025 r.

PONIEDZIAŁEK:
ŚNIADANIE: płatki owsiane na mleku, chleb pełnoz. z masłem, pasta jajeczna ze szczypiorkiem, herbata owocowa
OBIAD: zupa warzywna z makaronem ryżowym , kotlety siekane z fileta z kurczaka, ziemniaki, mizeria na jogurcie greckim ,kompot
PODWIECZOREK: twarożek waniliowy z truskawkami, biszkopty

WTOREK:
ŚNIADANIE: kawa na mleku, bułka kajzerka z masłem, szynka gotowana z kurczaka, sałata, papryka, mięta

OBIAD: krupnik z ryżu, placki ziemniaczane z gulaszem mięsnym,
ogórek kiszony,kompot
PODWIECZOREK: kakao, bułeczka drożdżowa z kruszonką, banan

ŚRODA:
ŚNIADANIE: kawa na mleku, chleb chia z masłem, szynka słowiańska, pomidor, herbata owocowa
OBIAD: zupa ogórkowa z mięsem gotowanym, makaron fusilli z sosem śmietanowo-truskawkowym, kompot zestaw warzyw - ogórek zielony, rzodkiewka, papryka
PODWIECZOREK: mleko, chleb rodzinny z masłam, jajko gotowane ze szczypiorkiem

CZWARTEK:
ŚNIADANIE: kulki czekoladowe zbożowe bez cukru na mleku,
chleb pełnoz.z masłem,serek śmietankowy, rzodkiewka, sok owocowy
OBIAD: zupa selerowa z ziemniakami,kiełbaska w sosie pomidorowym kasza jęczmienna, surówka z młodej kapusty, kompot
PODWIECZOREK: budyń śmietankowy, arbuz, andruty

PIĄTEK:
ŚNIADANIE: kawa na mleku, chleb chia z masłem, szynka herbowa,
ogórek zielony, herbata owocowa
OBIAD: zupa fasolowaa z makaronem, ryba, ziemniaki, mini marchewka na parze, kompot

PODWIECZOREK: serek waniliowy, jabłko, chrupki kukurydziane