

Jadłospis

DRODZY RODZICE

NASZE PRZEDSZKOLE POSIADA PIEC KONWEKCYJNO-PAROWY ABY DANIA DLA NASZYCH DZIECI BYŁY BARDZIEJ RÓŻNORODNE ALE PRZEDE WSZYSTKIM JESZCZE BARDZIEJ ZDROWSZE.

DLATEGO DRODZY RODZICE NIE DZIWCIE SIĘ JEŚLI W JADŁOSPISIE ZOBACZYCIE NP.FRYTKI TAK UWIELBIANE PRZEZ DZIECI. BĘDĄ ONE PIECZONE W PIECU BEZ TŁUSZCZU.

KOTLETY, RYBY, KASZE ,RYŻ RÓWNIEŻ PIECZONE,PAROWANE W PIECU

JADŁOSPIS 27.11- 01.12.2023 r.

PONIEDZIAŁEK:

ŚNIADANIE: kasza manna na mleku, chleb razowy z masłem, ser żółty, sałata , pomidor, herbata owocowa

OBIAD: krupnik z kaszy, nuggetsy drobiowe, puree ziemniaczano-marchewkowe, surówka z kapusty pekińskiej i warzyw, kompot

PODWIECZOREK: jabłko w sosie waniliowym, chrupki kukurydziane

WTOREK:

ŚNIADANIE: kawa na mleku, chleb pełnoz. z masłem, frankfurterki z pieca, ketchup, papryka, mięta

OBIAD: zupa jarzynowa z mięsem gotowanym, makaron mieszany z sosem truskawkowym , kompot zestaw warzyw ogórek zielony, marchewka surowa, rzodkiewka

PODWIECZOREK: mleko, chleb z masłem, polędwica sopocka, ogórek kiszony

ŚRODA:

ŚNIADANIE: mleko, chleb chia z masłem, jajecznicza ze szczypiorkiem, sok owocowy

OBIAD: zupa pomidorowa ze zwierzątkami makaronowymi, ryba po grecku z ziemniakami, kompot

PODWIECZOREK: jogurt naturalny z bananem, biszkopty

CZWARTEK:

ŚNIADANIE: zacierki na mleku, chleb razowy z masłem, serek śmietankowy, rzodkiewka, herbata owocowa

OBIAD: zupa z białej fasoli z kielbaską, polędwiczka wieprzowa w sosie, kasza jęczmienna, buraczki, kompot

PODWIECZOREK: mleko, wafle suche przekładane marmoladą, mandarynka

PIĄTEK:

ŚNIADANIE: kawa na mleku, chleb chia z masłem, szynka z liściem, ogórek zielony, herbata owocowa

OBIAD: zupa brokułowa z ziemniakami, kopytka zielone z mięsem duszonym, ogórek kiszony, kompot

PODWIECZOREK: deserek Shrek robiony w przedszkolu