

Jadłospis

DRODZY RODZICE

NASZE PRZEDSZKOLE POSIADA PIEC KONWEKCYJNO-PAROWY ABY DANIA DLA NASZYCH DZIECI BYŁY BARDZIEJ RÓŻNORODNE ALE PRZEDE WSZYSTKIM JESZCZE BARDZIEJ ZDROWSZE.

DLATEGO DRODZY RODZICE NIE DZIWCIE SIĘ JEŚLI W JADŁOSPISIE ZOBACZYCIE NP.FRYTKI TAK UWIELBIANE PRZEZ DZIECI. BĘDĄ ONE PIECZONE W PIECU BEZ TŁUSZCZU.

KOTLETY, RYBY, KASZE ,RYŻ RÓWNIEŻ PIECZONE,PAROWANE W PIECU

ZDJĘCIA NIEKTÓRYCH POSIŁKÓW W GALERII PONIŻEJ

JADŁOSPIS 03.03.2025 - 07.03.2025 r.

PONIEDZIAŁEK:

ŚNIADANIE: mini kokardki na mleku, chleb pełnoz. z masłem, ser żółty, rzodkiewka, herbata owocowa

OBIAD: kasza manna na rosole, potrawka drobiowa, ziemniaki, surówka z kapusty pekińskiej i warzyw, kompot

PODWIECZOREK: jabłko w sosie waniliowym, chrupki kukurydziane bananowe

WTOREK:

ŚNIADANIE: kawa na mleku, bułka kajzerka z masłem, szynka drobiowa, ogórek zielony, sok owocowy

OBIAD: żurek z jajkiem i kiełbaską, pierogi z mięsem okraszone cebulką (robione w przedszkolu), kompot

PODWIECZOREK: mleko, wafle suche nadziewane marmoladą, banan

ŚRODA:

ŚNIADANIE: kawa na mleku , chleb chia z masłem, jajko gotowane ze szczypiorkiem, herbata owocowa

OBIAD: krupnik z ryżem, kotlecik rybny, ziemniaki, surówka z kapusty czerwonej i jabłka , kompot

PODWIECZOREK: kakao, ptysie z bitą śmietaną(w całości robione w przedszkolu), mandarynka

CZWARTEK:

ŚNIADANIE: kawa na mleku, chleb żytni z masłem, pasta z makreli i jajek, ogórek kiszony, mięta

OBIAD: zupa z białej fasoli z mięsem gotowanym, makaron fusilli z sosem śmietanowo-truskawkowym, kompot

zestaw warzyw - ogórek zielony, rzodkiewka, papryka

PODWIECZOREK: mleko, chleb z masłem, szynka gotowana, pomidor

PIĄTEK:

ŚNIADANIE: kawa na mleku, chleb rodzinny na ciepło z wędliną i serem, ketchup, papryka, herbata owocowa

OBIAD: krem z warzyw z groszkiem ptysiovym, pulpety wieprzowe w sosie pomidorowym, ryż paraboliczny, surówka z ogórka kiszzonego ,kompot

PODWIECZOREK: koktajl truskawkowy, ciasteczka maślane

