

# Jadłospis

## **DRODZY RODZICE**

**NASZE PRZEDSZKOLE POSIADA PIEC KONWEKCYJNO-PAROWY ABY DANIA DLA NASZYCH DZIECI BYŁY BARDZIEJ RÓŻNORODNE ALE PRZEDE WSZYSTKIM JESZCZE BARDZIEJ ZDROWSZE.**

**DLATEGO DRODZY RODZICE NIE DZIWCIE SIĘ JEŚLI W JADŁOSPISIE ZOBACZYCIE NP.FRYTKI TAK UWIELBIANE PRZEZ DZIECI. BĘDĄ ONE PIECZONE W PIECU BEZ TŁUSZCZU.**

**KOTLETY, RYBY, KASZE ,RYŻ RÓWNIEŻ PIECZONE,PAROWANE W PIECU**

## **JADŁOSPIS 03.02.2025 - 07.02.2025 r.**

### **PONIEDZIAŁEK:**

**ŚNIADANIE:** kawa na mleku, chleb pełnoz. z masłem, szynka z indyka, ogórek kiszony, herbata owocowa

**OBIAD:** zupa kalafioowa z ziemniakami, makaron fusilli z filetem z kurczaka i szpinakiem, kompot

**PODWIECZOREK:** kasza manna na mleku z musem truskawkowym, chrupki kukurydziane

### **WTOREK:**

**ŚNIADANIE:** płatki owsiane na mleku, chleb chia z masłem, twarożek z rzodkiewką,mięta

**OBIAD:** zupa z białej fasoli, leniwe gołąbki w sosie pomidorowymz ziemniakami, kompot

**PODWIECZOREK:** sok jabłkowy, biszkopt z galaretką pieczony w przedszkolu, mandarynką

### **ŚRODA:**

**ŚNIADANIE:** kawa na mleku , chleb pełnoz. z masłem, kiełbaska z cebulką z pieca, ketchup. papryka, herbata owocowa

**OBIAD:** zupa ogórkowa z ziemniakami, pierożki z serem polane śmietanką (robione w przedszkolu), kompot

zestaw warzyw - ogórek zielony, rzodkiewka, marchewka surowa

**PODWIECZOREK:** mleko, chleb rodzinny z masłem, polędwica sopocka, pomidor

### **CZWARTEK:**

**ŚNIADANIE:** kawa na mleku, chleb rodzinny na ciepło z wędliną i serem żółtym, ketchup, ogórek zielony słupki, sok owocowy

**OBIAD:** zupa koperkowa z jajkiem i mięsem gotowanym, placki ziemniaczane z cukrem, kompot

**PODWIECZOREK:** mleko, wafle suche przekładane marmoladą, gruszka

### **PIĄTEK:**

**ŚNIADANIE:** mleko, bułka kajzerka z masłem, pasta jajeczna ze szczypiorkiem, herbata owocowa

**OBIAD:** zupa pieczarkowa z mini kokardkami, ryba w cieście naleśnikowym, frytki karbowane, surówka z białej kapusty ,kompot

**PODWIECZOREK:** jogurt naturalny z bananem, ciasteczka zbożowe

