

Jadłospis

DRODZY RODZICE

NASZE PRZEDSZKOLE POSIADA PIEC KONWEKCYJNO-PAROWY ABY DANIA DLA NASZYCH DZIECI BYŁY BARDZIEJ RÓŻNORODNE ALE PRZEDE WSZYSTKIM JESZCZE BARDZIEJ ZDROWSZE. DLATEGO DRODZY RODZICE NIE DZIWCIE SIĘ JEŚLI W JADŁOSPISIE ZOBACZYCIE NP.FRYTKI TAK UWIELBIANE PRZEZ DZIECI. BĘDĄ ONE PIECZONE W PIECU BEZ TŁUSZCZU. KOTLETY, RYBY, KASZE ,RYŻ RÓWNIEŻ PIECZONE,PAROWANE W PIECU

ZDJĘCIA NIEKTÓRYCH POSIŁKÓW W GALERII PONIŻEJ

JADŁOSPIS 08.06 - 12.06.2026 r.

PONIEDZIAŁEK:

ŚNIADANIE: kawa na mleku, chleb chia z masłem, szynka kanapkowa,

sałata, rzodkiewka, herbata owocowa

OBIAD: krupnik z kaszy, kielbaska w sosie pomidorowym, ziemniaki,

surówka z kapusty kiszonej, kompot

PODWIECZOREK: budyń śmietankowy, chrupki kukurydziane, arbuz

WTOREK:

ŚNIADANIE: kawa na mleku, chleb żytni z masłem,

frankfurterki z pieca,

papryka, mięta

OBIAD: zupa z soczewice czerwonej z mięsem gotowanym,
makaron świderki

z truskawkami i śmietaną, kompot

zestaw warzy - pomidorki koktajlowe, rzodkiewka, ogórek
zielony

PODWIECZOREK: mleko, chleb rodzinny z masłem, jajko
gotowane ze szczypiorkiem

ŚRODA:

ŚNIADANIE: płatki owsiane na mleku, chleb pełnoz. z
masłem,

twarożek z rzodkiewką, sok owocowy

OBIAD: zupa krem z warzyw z groszkiem ptysiowym, kotlet
schabowy,

ziemniaki, młoda kapusta zasmażana pomidorowym, kompot

PODWIECZOREK: jogurt Jogobella, banan, chipsy z
suszonych jabłek, andruty

CZWARTEK:

ŚNIADANIE: mleko, chleb chia z masłem, polędwica sopocka,
ogórek zielony,

herbata owocowa

OBIAD: zupa pomidorowa z ryżem, kopytka z mięsem
duszonym ,

ogórek kiszony, kompot

PODWIECZOREK: kasza manna na mleku z musem
truskawkowym, biszkopty

PIĄTEK:

ŚNIADANIE: kawa na mleku, chleb na ciepło z wędliną i
serem, papryka,

ketchup, herbata z cytryną i miodem

OBIAD: zupa koperkowa z ziemniakami, kotlet

rybno-jajeczny,

mieszanka ryżowa z bukietem warzyw , kompot

PODWIECZOREK: kakao, rogaliki z marmoladą pieczone w przedszkolu, jabłko