

Jadłospis

DRODZY RODZICE

NASZE PRZEDSZKOLE ZAKUPIŁO PIEC KONWEKCYJNO-PAROWY ABY DANIA DLA NASZYCH DZIECI BYŁY BARDZIEJ RÓŻNORODNE ALE PRZEDE WSZYSTKIM JESZCZE BARDZIEJ ZDROWSZE.

DLATEGO DRODZY RODZICE NIE DZIWCIE SIĘ JEŚLI W JADŁOSPISIE ZOBACZYCIE NP.FRYTKI TAK UWIELBIANE PRZEZ DZIECI. BĘDĄ ONE PIECZONE W PIECU BEZ TŁUSZCZU.

KOTLETY, RYBY, KASZE ,RYŻ RÓWNIEŻ PIECZONE,PAROWANE W PIECU

JADŁOSPIS 23.05 - 27.05.2022 r.

PONIEDZIAŁEK:

ŚNIADANIE: kawa na mleku, chleb chia z masłem, szynka gotowana, pomidor,herbata owocowa

OBIAD: rosół z makaronem, potrawka drobiowa z ziemniakami, surówka z kapusty kiszzonej,kompot

PODWIECZOREK: jabłko w sosie waniliowym, andruty

WTOREK:

ŚNIADANIE: kasza manna na mleku, chleb razowy z masłem, jajko gotowane ze szczypiorkiem, herbata z cytryną

OBIAD: zupa warzywna z ziemniakami, mięso gotowane, makaron z sosem śmietanowo-truskawkowym, kompot zestaw warzyw - papryka, marchewka surowa,rzodkiewka

PODWIECZOREK: mleko, chleb z masłem, polędwica drobiowa, ogórek zielony

ŚRODA:

ŚNIADANIE: płatki owsiane na mleku, chleb razowy z masłem, serek śmietankowy, rzodkiewka, sok owocowy

OBIAD: zalewajka z kiełbaską i cebulą, kluski śląskie z gulaszem mięsno-piczkarkowym,sałatka z ogórka kiszzonego,kompot

PODWIECZOREK: jogurt owocowy, chrupki kukurydziane

CZWARTEK:

ŚNIADANIE: kawa na mleku, chleb pełnoz. z masłem, pasta z wędliny, kukurydzy i natki, ogórek kiszony, mięta

OBIAD: pomidorowa z ryżem, kotlet mielony, ziemniaki, młoda kapusta z koperkiem, kompot

PODWIECZOREK: mleko, chałka z masłem, mandarynka

PIĄTEK:

ŚNIADANIE: kawa na mleku, chleb chia z masłem, kiełbaski z szynki, ketchup , pomidor, herbata owocowa

OBIAD: zupa koperkowa z jajakiem, ryba , mieszanka ryżowa z warzywami ,kompot

PODWIECZOREK: twaróg waniliowy z truskawkami, biszkopty

