

Tydzień Budowania Relacji

Warszawa, 11 września 2025 r.

Szanowni Państwo,

Drodzy Rodzice i Opiekunowie,

zapraszam Państwa do włączenia się w Tydzień Budowania Relacji, który odbędzie się 29 września - 3 października 2025 r. W tym czasie

w przedszkolach w całej Polsce skupimy się na budowaniu więzi, uczeniu empatii i wzmacnianiu wartości, które pomagają dzieciom czuć się bezpiecznie i pewnie wśród rówieśników. We wrześniu nauczyciele rozpoznają potrzeby rozwojowe dzieci - ich mocne strony, talenty, ale też sytuacje wymagające większego wsparcia. Na tej podstawie powstają programy wychowania przedszkolnego dopasowane do każdej grupy.

To najlepszy moment, aby połączyć siły przedszkoli i rodzin oraz pokazać najmłodszym, jak ważna jest współpraca i wzajemny szacunek. Przemoc rówieśnicza to nie tylko fizyczne krzywdzenie. To także wyśmiewanie, wykluczanie z zabawy, dokuczanie, niszczenie rzeczy, hejt w internecie czy nagrywanie i ośmieszanie innych. Często bywa bagatelizowana jako „żart” albo „dziecięce sprzeczki”, ale w rzeczywistości rani i wpływa na poczucie bezpieczeństwa i pewność siebie. Wiele takich sytuacji zaczyna się bardzo wcześnie -w codziennych kontaktach między dziećmi. Dane z badań są niepokojące: • 44% młodych osób w 2023 r. doświadczyło przemocy psychicznej, a 48% fizycznej. 79% dzieci

i nastolatków choć raz zetknęło się z przemocą. • 26% nastolatków było ofiarami przemocy seksualnej bez kontaktu fizycznego, a co trzynasty z kontaktem. • 32% doznało przemocy ze strony bliskiego dorosłego. Dlatego tak ważne jest, by od najmłodszych lat uczyć dzieci rozpoznawania emocji, dzielenia się, rozwiązywania sporów w spokojny sposób i proszenia o pomoc. Przedszkole to miejsce, w którym przez zabawę kształtują się wartości, które będą chronić je w przyszłości. Podczas Tygodnia nauczyciele wykorzystają przygotowane materiały edukacyjne - scenariusze zabawy zajęć, które w prosty i ciekawy sposób pokazują, czym jest współpraca, przyjaźń i wzajemny szacunek. Zachęcam, abyście także w domu rozmawiali z dziećmi o emocjach i relacjach. Możecie skorzystać z materiałów dostępnych w przedszkolu, by wspólnie poczytać, porozmawiać lub stworzyć własne rodzinne działania. telefon: + 48 22 34 74 100 adres email: sekretariat.b.nowacka@men.gov.pl gov.pl/edukacja al. J.Ch. Szucha 25 00-918 Warszawa W wielu placówkach pojawią się zaproszeni goście - psychologowie, mediatorzy czy terapeuci - którzy pomogą w rozmowach i wskażą sposoby wspierania najmłodszych. Państwa obecność i współpraca z nauczycielami mają ogromne znaczenie. Razem możemy stworzyć środowisko, w którym każde dziecko czuje się bezpieczne, ważne i gotowe do budowania dobrych relacji - dziś i w przyszłości.

Z wyrazami szacunku,

Minister Edukacji

