

LOGOPEDA

LOGOPEDA

godziny pracy:

poniedziałek 8 00 – 15 00

wtorek 12 00 – 15 00

piątek 8 00 – 15 00

Informacja dla Rodziców

Podczas zajęć logopedycznych dzieci będą wykonywać wybrane ćwiczenia z wykorzystaniem słuchawek **Forbrain**.

Jest to specjalistyczne urządzenie, które uwydatnia dźwięki mowy, wspiera rozwój świadomości słuchowej oraz pomaga w poprawie artykulacji i płynności wypowiedzi.

Słuchawki Forbrain są **bezpieczne dla dzieci** i stosowane wyłącznie w ramach prowadzonych ćwiczeń pod nadzorem logopedy.

Więcej informacji o urządzeniu można znaleźć na stronie:

<https://www.forbrain.com/pl/>

W razie pytań zapraszam do kontaktu z logopedą.

Gryzienie twardych pokarmów

– mała czynność, wielkie znaczenie!

Dlaczego to takie ważne ?

1. gryzienie wzmacnia mięśnie:

żwacze (grupa mięśni żucia), policzkowe i języka to mięśnie potrzebne do wyraźnej artykulacji dźwięków

2. twarde pokarmy pobudzają prawidłową pracę języka, uczą go odpowiedniego zakresu ruchu i stabilizacji

3. to naturalny trening dla całego aparatu mowy

– im mocniejsze i sprawniejsze mięśnie, tym łatwiej dziecku mówić

4. jedzenie twardych pokarmów sprzyja prawidłowemu kształtowaniu się twarzoczaszki, w tym prawidłowego zgryzu produkty, które dziecko powinno gryźć:

- jabłko
- marchewka
- skórki od chleba

ROZWÓJ MOWY DZIECKA

dziecka 3- 4-letniego

wymawia wszystkie samogłoski ustne i nosowe:

a, o, u, e, i, y, ą, ę

wymawia spółgłoski:

p, b, m, f, w, k, g, h, t, d, n, j, l, ł, ś, ź, ć, dź

zaczynają pojawiać się głoski: **s, z, c, dz**

- głoska [r] jest zastępowana przez [j] lub [l]

- głoski [sz, ź, cz, dź] są zastępowane głoskami [ś, ź, ć, dź] lub [s, z, c, dz]

- operuje słownictwem opisującym znane mu otoczenie

- może przestawiać kolejność głosek lub sylab w wyrazach, ale robi to coraz rzadziej

- zaczyna samo poprawiać błędy w swojej wypowiedzi

- rozumie bardziej złożone polecenia słowne
- buduje kilkuwyrazowe zdania
- żywa zdań oznajmujących, pytających oraz rozkazujących z właściwą intonacją
- używa czasowników, rzeczowników, przymiotników, przysłówków i zaimków, chociaż może je jeszcze niewłaściwie odmieniać
- coraz poprawniej stosuje formy gramatyczne w swoich wypowiedziach
- opowiada, co aktualnie widzi
- mówi do siebie, głośno myśli
- zaczyna rozumieć zależności czasowe

DLACZEGO WARTO NAUCZYĆ DZIECKO SAMODZIELNEGO CZYSZCZENIA NOSA?

Dmucanie nosa jest bardzo ważne, ponieważ:

- pozwala oczyszczać drogi oddechowe i pomaga utrzymać dobry stan zdrowia,
- zapobiega infekcjom dróg oddechowych,
- jest niezbędne w profilaktyce infekcji ucha, w tym ostrego i wysiękowego zapalenia ucha środkowego.

Jeśli dziecko nauczy się prawidłowo dmuchać nos, będzie mogło samodzielnie - w razie potrzeby - skutecznie oczyścić drogi oddechowe.

WARTO PAMIĘTAĆ: WYCIERANIE NOSA NIE JEST RÓWNOZNACZNE Z JEGO CZYSZCZENIEM.

Propozycje ćwiczeń wspierających naukę prawidłowego czyszczenia nosa znajdują się w załączonym pliku.